

CP Duomo Chieri A.S.D.



**Regolamento
Interno**

Stagione 2011/2012

Perché un regolamento?

In base all'esperienza passata si è stabilito di introdurre un regolamento che ponesse dei punti fermi in merito ad alcune questioni disciplinari.

Questo regolamento fa sì che il rispetto verso chi si impegna attivamente in questa società (dirigenti, allenatori, ragazzi e genitori) non venga mai meno.

Pur essendo la nostra società con un'impostazione di base completamente diversa rispetto alle altre, si è ritenuto necessario redarre questo documento per evitare equivoci durante la stagione.

Regole per l'allenatore

- Impegno e costanza
- Obbligo di far giocare tutti i ragazzi lo stesso tempo durante le partite di campionato
- Obbligo di NON creare riserve e titolari
- Far comprendere ai ragazzi che CALCIO=SPORT=DIVERTIMENTO
- Far comprendere che il risultato di una partita NON conta, conta la crescita sportiva e individuale di ogni ragazzo
- Accrescere l'autostima dei ragazzi in modo che questi possano sempre migliorarsi
- Massima disponibilità al dialogo e al confronto con i ragazzi/genitori
- Insegnare ai ragazzi il rispetto per i compagni, per l'arbitro e per gli avversari

Regole per i ragazzi

Orari

Allenamenti

- All'allenamento ci si presenta con 15 minuti d'anticipo, all'orario d'inizio bisogna essere in campo cambiati e pronti a cominciare.
- Al termine dell'allenamento si hanno 20 minuti a disposizione (a partire da quando si lascia il campo) per fare la doccia e cambiarsi.

Partite

- In casa: ci si presenta 45 min prima dell'inizio del match.
- In trasferta: l'orario viene pianificato secondo calendario, il ritrovo è in p.za Europa.

Pulizia Spogliatoi

- A inizio stagione l'allenatore stabilisce i turni per la pulizia dello spogliatoio che **vanno rigorosamente rispettati**
- In caso di assenza ci si scambierà con il compagno della settimana successiva
- Eventuali variazioni dei turni sono a discrezione dell'allenatore
- Anche chi non fa la doccia è tenuto, al suo turno, a pulire gli spogliatoi aspettando i 20 min necessari ai compagni per cambiarsi

Avvisi e Comunicazioni

- A inizio stagione sarà fornito, e verrà esposto anche in bacheca a S. Carlo, un calendario con impegni/orari. Se non vi viene comunicato nulla, significa che è tutto secondo calendario e pertanto ci si attiene a quanto già scritto **senza chiedere conferma**
- Ci saranno comunicazioni da parte dell'allenatore **SOLO se**:
 - ci sono variazioni rispetto a quanto pianificato (spostamenti gare, ritrovi, etc...)
 - ci sono variazioni impreviste (meteo, condizioni del campo)
 - ci sono proposte (allenamenti aggiuntivi, amichevoli, etc...)

Modalità di avviso

- L'allenatore invierà un SMS ai giocatori, alla ricezione dell'avviso occorre **SEMPRE dare conferma** entro la giornata (per avvisi relativi al giorno stesso, entro almeno un paio d'ore dall'evento) o meglio ancora appena ricevuto il messaggio.

Giustificazioni

Assenze (allenamenti/partite)

- Per qualsiasi assenza occorre avvisare l'allenatore **ALMENO** un giorno prima (salvo motivi di salute)
- Una giustificazione data in ritardo non è considerata valida
- L'assenza va **SEMPRE motivata**.
- **L'unica assenza pienamente giustificata è per motivi di salute** (o motivi famigliari seri)

Assenze per motivi scolastici:

non sono giustificate le assenze per motivi scolastici (si salta la partita successiva). Questo **NON per mettere in secondo piano l'importanza della scuola, ma semplicemente per responsabilizzare i ragazzi!** Il fatto di impegnarsi e andare bene a scuola consente ai ragazzi di partecipare agli allenamenti (2 ore a settimana!) e alla partita del sabato, aiutandoli anche a imparare a gestire i loro impegni.

Ritardi (allenamenti/partite)

- Occorre avvisare **IN ANTICIPO** rispetto all'inizio dell'evento
- Se si avvisa in ritardo la giustificazione non è considerata valida
- Il ritardo va **SEMPRE motivato**

Mezzi di trasporto

Allenamento

- Ognuno con mezzi propri sia per l'andata che per il ritorno. Organizzazione di eventuali "macchinate" sono a discrezione dei genitori

Partite in casa

- Ognuno con mezzi propri sia per l'andata che per il ritorno

Partite in trasferta

- Fino in p.za Europa ognuno con mezzi propri (sia andata che ritorno!). La macchina dell'allenatore è sempre a disposizione.
- Fino al campo: da stabilire in riunione del 27/9/2011 con i genitori.

L'allenatore può in caso di **reale necessità** concedere dei passaggi fino a casa ai ragazzi.

Divise

- Verranno forniti dall'allenatore i turni per il lavaggio delle divise
- Come per gli spogliatoi in caso di assenza dell'incaricato ci si scambia con quello della settimana successiva
- All'incaricato saranno fornite al termine della partita due borse:
 - una con le maglie pulite non utilizzate in partita
 - una con le maglie sporche da lavare
- Le divise vanno restituite all'allenamento successivo nella borsa della roba pulita, ordinate secondo i numeri (pantaloncino piegato all'interno della maglietta)
- La borsa della roba sporca va riposta piegata all'interno di quella della roba pulita
- Ogni borsa è fornita di un foglio con indicato il contenuto
- I numeri di maglia sono nominativi, quindi in caso mancasse maglia/pantaloncino sarà il rispettivo giocatore ad esserne responsabile (oltre all'incaricato del lavaggio di quella settimana)

Materiale Tecnico

Allenamento

- Portare **SEMPRE** con se scarpe con i tacchetti (13) e un'alternativa (da calcetto meglio che da ginnastica) in caso il campo in terra non fosse disponibile.
- E' **obbligatorio** l'uso dei parastinchi anche ad allenamento
- D'inverno è sempre bene portarsi tuta e k-way

Partite

- Portare **SEMPRE** con se scarpe con i tacchetti (13) e un'alternativa (da calcetto meglio che da ginnastica) nel caso il campo fosse sintetico o duro
- **Obbligatorio** l'uso dei **parastinchi** e l'utilizzo di un paio di **calzettoni blu** (forniti a inizio anno)
- Portare durante i mesi freddi una maglia e un giaccone da tenere in panchina

Sanzioni

In caso di mancato rispetto delle regole:

Descrizione	Sanzione
Ritardo ingiustificato ad allenamento	Conteggio di un ritardo
Ritardo all'uscita dello spogliatoio (post allenamento)	Conteggio di un ritardo
Ritardo ingiustificato alla partita in casa	Esclusione da formazione iniziale
	Meno minuti di gioco in partita
	Conteggio di un ritardo
Ritardo ingiustificato alla partita in trasferta	Si rimane a casa!
	Conteggio di un ritardo
<u>Ogni 3 ritardi</u>	<u>Si salta la partita successiva</u>
Mancato rispetto turni pulizia spogliatoio	
Mancata risposta ad avviso/comunicazione	
Assenza ingiustificata (partita/allenamento)	
Mancata consegna divise	
Smarrimento divisa (maglia e/o pantaloncino)	Pagamento della divisa alla società
Dimenticanza calzettoni/parastinchi	Esclusione dalla partita (come da regolamento CSI)